

HAND WASHING PROCEDURES



Wet hands with warm water.



Apply skin cleanser.



Vigorously rub hands together for at least 20 seconds. Make sure to cover all exposed areas of the hands, wrists, and forearms.



Rinse hands thoroughly.

Regular hand washing with soap and water for at least 20 second should be done:

- Before and after eating
- After sneezing, coughing, or nose blowing
- After using the restroom
- Before handing food
- After touching or cleaning surface that may be contaminated
- After using shared equipment and supplies like electronic equipment such as keyboards, mouse and phones

PROCEDIMIENTOS DE LAVADO DE MANOS



Moje sus manos con agua tibia.



Apíquese limpiador para la piel.



Frótese enérgicamente las manos durante al menos 20 segundos. Asegúrese de cubrir todas las áreas expuestas de sus manos, muñecas y antebrazos.



Enjuáguese bien las manos.

Deberían lavarse las manos de forma regular con agua y jabón durante al menos 20 segundos en las siguientes ocasiones:

- Antes y después de comer
- Después de estornudar, toser o sonarse la nariz
- Después de utilizar el baño
- Antes de manipular alimentos
- Después de tocar o limpiar una superficie que pueda estar contaminada
- Después de utilizar equipos y suministros compartidos, como equipos electrónicos (por ejemplo, teclados, mouse y teléfonos)